

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
5H30 - 6H30 Cardioelliptique -synergie MARIE-PIER/ ISABELLE		5H30 - 6H30 Cardioelliptique -synergie MARIE-PIER/ ISABELLE			
	8H30 - 9H00 Entraînement fonctionnel PHILIP		6H40 - 7H35 Piyo GABRIELLE		
8H30 - 9H30 Synergie 360 MAUDE	8H45 - 9H45 Cardio Elliptique Synergie Musculaire SUZANNE	8H30 - 9H30 Synergie 360 MAUDE	8H30 - 9H30 Entraînement fonctionnel PHILIP	9H00 - 9H45 Cardio Elliptique SUZANNE	9H30 - 10H30 Entraînement Fonctionnel SÉBASTIEN
	9H15 - 10H15 Cardio Elliptique Synergie Musculaire SUZANNE		8H45 - 9H45 Cardio Elliptique Synergie Musculaire SUZANNE		
	11H30 - 12H30 Circuit Militaire DANIEL		9H15 - 10H15 Cardio Elliptique Synergie Musculaire SUZANNE		9H30 - 10H30 Circuit Militaire DANIEL
12H00 - 12H55 Trek Tabata SUZANNE		12H00 - 12H55 Trek Tabata SUZANNE	11H30 - 12H30 Circuit Militaire DANIEL		
12H30 - 13H00 Synergie Express ISABELLE	16H30 - 17H15 Synergie 360 DANNY	12H15 - 12H55 Synergie Express ISABELLE		12H30 - 13H00 Synergie Express ISABELLE	
16H30 - 17H15 Synergie 360 DANNY	17H15 - 18H00 Synergie 360 DANNY				
17H00 - 18H00 Entraînement fonctionnel PHILIP		17H00 - 18H00 Entraînement fonctionnel SÉBASTIEN			
17H15 - 18H00 Synergie 360 DANNY	18H00 - 18H45 Synergie Intégration ALEXA	17H15 - 18H00 Synergie 360 DANNY	17H15 - 18H00 Synergie 360 ISABELLE		
	19H00 - 20H00 Circuit Militaire DANIEL	18H00 - 19H00 Entraînement fonctionnel SÉBASTIEN	18H00 - 18H45 Synergie Intégration ISABELLE	Maxi-Club se réserve le droit de retirer un cours de la grille horaire pour le reste de la session si le cours ne maintient pas une moyenne de 8 personnes.	
18H00 - 18H45 Synergie Intégration ALEXA		18H00 - 18H45 Synergie Intégration ALEXA	19H00 - 20H00 Circuit Militaire DANIEL		